



PLAN DE SALUD COMUNAL 2013



DEPARTAMENTO DE SALUD COMUNAL TREHUACO

JUAN MACKENA S/N , TREHUACO

Salud.trehuaco@yahoo.es

042/585842- 042/511629

INDICE

Pág.

I INTRODUCCION

II. MISION 4

III. VISION 5

IV. ANTECEDENTES GENERALES DE LA COMUNA 8

1. Ubicación geográfica
2. Clima
3. Equipamiento comunal

8

V. ORGANIZACIÓN DEL SISTEMA DE SALUD MUNICIPAL

VI. PRINCIPIOS ORIENTADORES DE LOS CENTROS DE SALUD 6

VII. RECURSOS HUMANOS 20

Dotación Comunal de Funcionarios de Salud Municipalizada 22

VIII. RECURSOS FÍSICOS Y TECNOLÓGICOS 23

Desarrollo Tecnológico 23

Proyectos 24

IX. DESARROLLO INTEGRAL DE LOS CENTROS DE SALUD A

CENTROS DE SALUD FAMILIAR 24

1. Gestión Técnico Administrativa 25

2. Gestión de Recurso Humano 27

3. Gestión Financiera 27

4. Participación Comunitaria 31

5. Intersectorialidad 31

X. CARTERA DE SERVICIOS 32

Índice de Actividad 32

1. Actividad General 32

2. Actividad con Garantía Explícita 39

ANEXO I 94

Programa de Capacitación 2013

ANEXO II

Presupuesto 2013

INTRODUCCION

El Plan de Salud se define como el conjunto de acciones y prestaciones que los establecimientos de atención primaria del sector público ofrecen a las familias beneficiarias (población inscrita), que contribuyen a resolver las necesidades de salud de sus integrantes, abordando integralmente los distintos factores que inciden en el proceso salud enfermedad.

Las prestaciones se desarrollan enmarcadas en el modelo de atención de salud Integral con enfoque familiar. Dichas prestaciones responden a las Orientaciones y Normas vigentes del Ministerio de Salud.

La formulación del presente Plan, es consistente con el desarrollo del modelo de atención e incorpora gran parte de las prestaciones necesarias para cumplir las garantías de los problemas de salud que entran en vigencia hasta el año presente año, cuyo abordaje y resolución son tareas de la Atención Primaria. Del mismo modo, el Plan incorpora el programa de Mejoramiento de Gestión en Atención Primaria con todas sus estrategias que apoyan la resolución del desequilibrio entre oferta y demanda: rondas rurales , extensión horaria médica y odontológica vespertina, selector de demanda, entre otros para el buen desarrollo del Plan de Salud.



Alcalde , Luis Alberto Cuevas Ibarra

MISION

Proporcionar una Atención oportuna, competente y amable a la Población usuaria, generando lazos mediante acciones permanentes de Promoción, Prevención y Rehabilitación integral, que motiven e involucren a las Familias de Trehuaco en sus procesos de recuperación, propiciando una mejor Calidad de Vida.

VISION

Ser identificado como agente de cambios positivos en los Estilos de Vida y en la promoción del Autocuidado, por parte de una Población sana y participativa.

ANTECEDENTES GENERALES DE LA COMUNA.

1.- Ubicación geográfica

La comuna de Trehuaco, se ubica en la ribera norte del Río Itata, en el corazón del secano costero, Provincia de Ñuble, Octava Región del Bio Bio. Desde el punto de vista de la planificación regional (Estrategia Regional de Desarrollo) la comuna de Trehuaco pertenece al Territorio denominado Valle del Itata, que abarca todo el secano costero de Ñuble. Se encuentra a unos 70 Km. de la ciudad de Concepción y a 100 Km. de la ciudad de Chillán. Cuenta con una superficie aproximada de 313 Km², la que representa el 2,6% del territorio Provincial y el 0.8% de la superficie total Regional.

La población total, de acuerdo al Censo 2002 corresponde a 5.296 habitantes, cifra que representa el 1.3% de la población total provincial, de los cuales 1.245 personas, es decir, el 23,7% habitan el sector Urbano y 4.051, correspondiente al 76,5% habitan en el sector Rural. Un total de 2.788 son hombres (52,6%) y 2.508 son mujeres (47,4%); la población mayor de 15 años corresponde a un total de 3.944 habitantes (74,5%).

ZONA	TOTAL POBLACION	HOMBRE	MUJER	RURAL	URBANO
TREHUACO	5.296	2.788	2.508	4.051	1.245
VIII REGION	1.861.562	915.200	946.362	333.256	1.526.306
TOTAL PAIS	15.116.435	7.447.695	7.668.740	2.026.322	13.090.113

Censo de Población 2002

La Comuna limita al Norte con las comunas de Quirihue y Cobquecura, al Sur con la comuna de Coelemu, al Este con Ninhue y Portezuelo, al Oeste con Coelemu y el Océano Pacífico.

Ubicación de la comuna de Trehuaco.



2.- Clima

A nivel mundial, Chile Central - entre las regiones V y X - se considera uno de los 25 “puntos calientes” del mundo, es decir, regiones de alta biodiversidad, alto endemismo, alta presión humana y escasa área protegida. Por ello es una de las áreas ecológicamente más vulnerables del mundo. Entre ellas se encuentra la Región del Biobío y, por tanto, sus comunas.

El clima es templado de tipo mediterráneo con estación lluviosa invernal y estación seca en verano (4 meses secos). Esta comuna cuenta con una porción de costa, al norte del río Itata y por ello posee un clima con marcada influencia marítima, la que penetra hacia el interior por el valle del Itata y produce una relativa mayor humedad atmosférica y una amplitud térmica moderada que hace más agradable el clima de esta comuna y facilita los cultivos de agricultura tradicional y de viñas.

La mayor humedad costera permite un buen desarrollo de las plantaciones forestales. La temperatura media anual es de 13° y las precipitaciones fluctúan entre 1000 y 1200 mm anuales.

3.- Equipamiento comunal.

Trehuaco urbano concentra Servicios básicos mínimos tanto públicos como privados.

En lo público, se destaca la Municipalidad aporta gran parte de la oferta de Servicios sociales:

- Desarrollo Comunitario
- Dirección de Obras
- Finanzas
- Servicios en Convenio como Asistencia Judicial
- O.P.D.
- Oferta de Salas Cuna
- PRODESAL
- los Servicios Traspasados de Educación y Salud
- El Departamento de Administración de Educación Municipal-DAEM administra 12 Establecimientos, 10 rurales y 2 urbanos, entre éstos, un Liceo Polivalente.
- El Departamento de Administración de Salud Municipal-DESAMU, administra un Cefsam, localizado en Trehuaco urbano y 3 Postas de Salud en los Sectores Rurales de Minas de Leuque; Denecán y Boca Itata.
- También existe una Compañía de Bomberos
- Un Retén de Carabineros
- Una Oficina de Correos de Chile y de Registro Civil.
- Los espacios públicos están representados por una Plazoleta y un Centro recreativo con piscinas en la ribera del río Itata, de propiedad municipal que se habilita en época estival.

En el ámbito privado, el comercio es mínimo y básico: aproximadamente, 2 servicios de restaurantes y 10 minimarkets. La población acude normalmente a Coelemu, Quirihue o Chillán para su abastecimiento más integral.

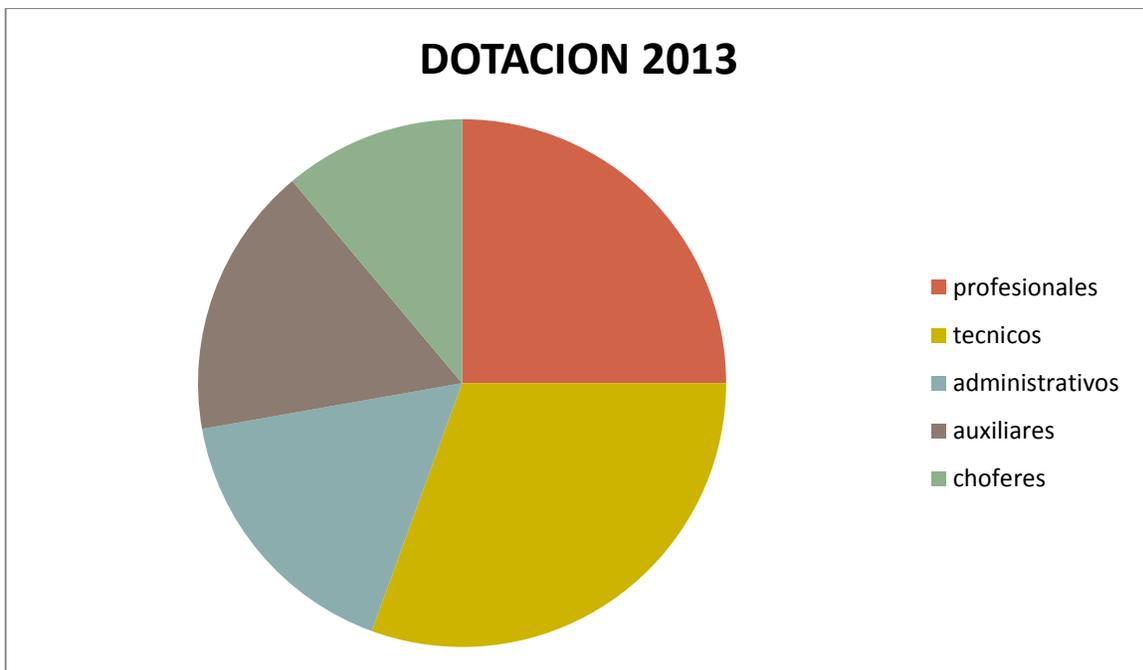
Es destacable la adhesión a cultos que se manifiestan en numerosos templos y capillas rurales y una hermosa Iglesia en Trehuaco, construida por la comunidad.

EQUIPO DIRECTIVO DEL DEPARTAMENTO DE SALUD.

RECURSOS HUMANOS:

Para el desarrollo de las acciones de salud, los Centros de Salud de la comuna cuentan con un número determinado de profesionales y Técnicos, correspondiendo ésta a la dotación que es fijada anualmente según lo establece la Ley 19.378.

En el siguiente gráfico se muestra la distribución general de la dotación de los Centros de Salud al 30 de Septiembre de 2012.



Fuente: Dotación 2012, DESAMU



Profesionales equipo transversal: Kinesiólogo, Odontólogo y Enfermero.

**DOTACION COMUNAL DE FUNCIONARIOS DE SALUD MUNICIPAL
PROPUESTA PARA AÑO 2013 LEY Nº 19.378**

RECURSOS FISICOS:

Las acciones realizadas por los Centros de Salud, requieren de una serie de elementos de apoyo técnico para resolver los requerimientos de los usuarios. El Centro de Salud y sus postas de salud rural cuenta con algunos de ellos, sin embargo es necesario potenciarlos a fin de prestar servicios de mejor calidad e impactar positivamente sobre la atención de los beneficiarios, como asimismo renovar equipos debido a su vida útil acabada. Por esta razón, se planifico en conjunto con el S.S.Ñ. en función de las normas técnicas básicas y el proceso de acreditación , la implementación y reposición de equipos clínicos y a través de la asociación de municipalidades del valle del I

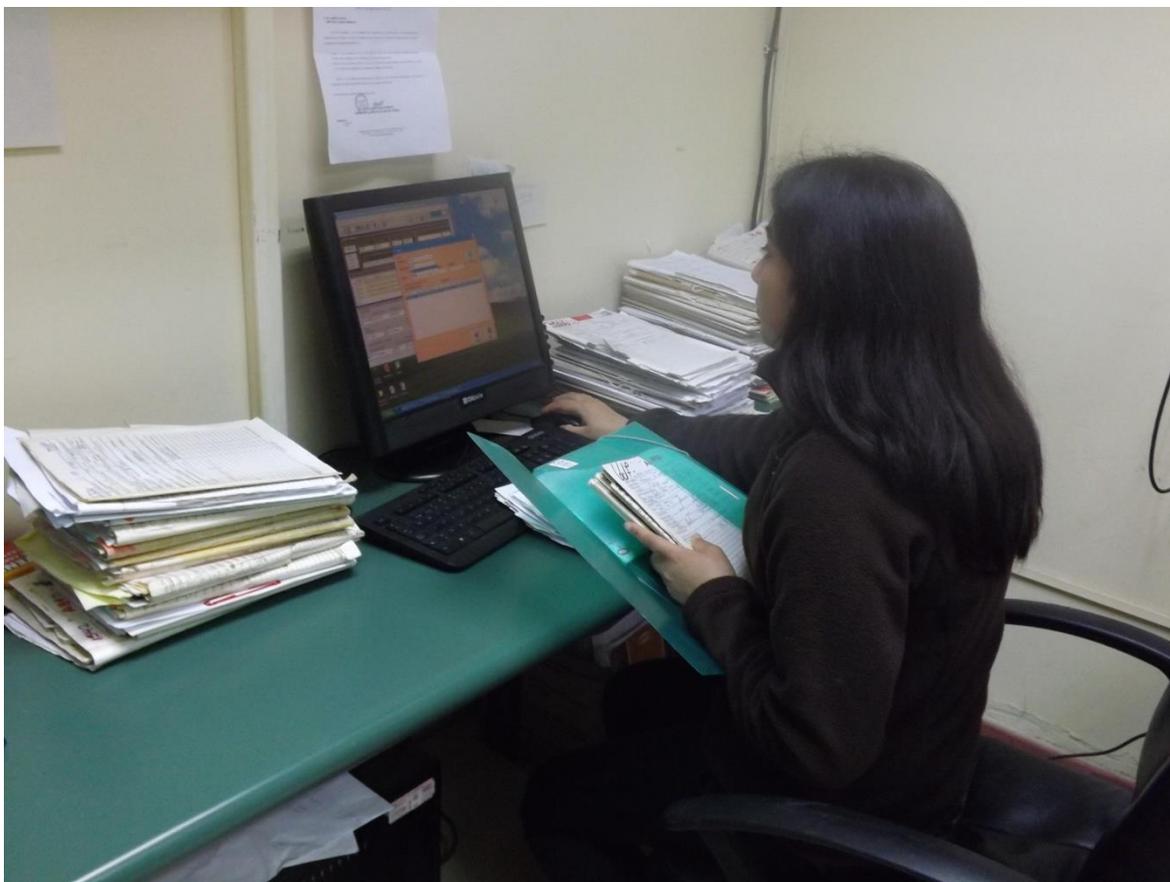
tata , se postula al gobierno regional de manera asociativa la implementación en centros APS de Autoclaves para la unidad de esterilización .



Box dental, Posta Minas de Leuque.

DESARROLLO TECNOLÓGICO

- Desarrollo de redes informáticas para manejo de información sistema SINET SUR
- Existencia de una Agenda Profesional Electrónica, para la totalidad de los Profesionales.
- Existencia de un sistema informático implementado por el Ministerio de Salud para resolución de Interconsultas ANITA.
- Apoyo técnico y Asesoría Informática en Cesfam y postas por profesional dependiente del Municipio.



PROYECTOS:

1. Proyecto de Reposición de la posta de salud rural de Denecan , en etapa de ejecución con financiamiento de Fondo Nacional de Desarrollo Regional, por un Monto aproximado de M\$170 con un total de metros cuadrados de construcción. Particularmente su diseño arquitectónico responde al Modelo de un Centro de Salud Familiar

2. Además se encuentra en etapa de estudio la presentación de la Ampliación del Cefam Trehuaco , considerando que la capacidad física instalada es insuficiente ante los nuevos requerimientos del Modelo de salud familiar y la planta de profesionales .

3. A su vez se encuentra en etapa de suscripción de convenio de ampliación, para una sala de procedimientos destinada para urgencia, procedimientos y tratamientos clínicos.

4. Dentro del proceso de modernización del Estado, , Durante el 2012 y puntualmente en nuestro caso durante el año 2013 , el Minsal ha beneficiado a diversas comunas a nivel nacional, con el fin de fortalecer la red informática del sector salud. Para ello ha seleccionado a nuestra comuna en un macro proyecto de implementación de un sistema informático pionero en el sector público de salud, que pretende eliminar el actual sistema de registro (fichas en papel), por uno más ágil y efectivo a través de la informatización de la atención de los Centros de Salud. SISTEMA RAYEN .

GESTIÓN MUNICIPAL:

Adquisición de moderno furgón full equipo 2x4 , para el traslado del equipo de salud del Cefam , hacia las las postas de salud rural a saber : rondas rurales : Minas de Leuque , Denecan , Y Boca Itata .



DESARROLLO INTEGRAL DEL CESFAM DE TREHUACO.

Para desarrollar integralmente el Centro de Salud y postas de salud rural, se está trabajando en las siguientes áreas:

- 1. Gestión Técnico Administrativa.**
- 2. Gestión de Recurso Humano.**
- 3. Gestión Financiera.**
- 4. Participación Social.**
- 5. Intersectorialidad.**



Sala de espera, Posta Minas de Leuque .



Unidad de Farmacia.

1.- GESTION TÉCNICO ADMINISTRATIVA:



Unidad SOME .

Para lograr el mejoramiento de la calidad se ha dado énfasis a:

SOME: Sectorización de la Población

Consistió en subdividir la población generalmente bajo criterios geográficos lo que facilita realizar un mejor diagnóstico biospiciosocial y proponer estrategias de atención de la población enfocadas a la problemática y realidad de cada sector, lo que a su vez exige contar con un equipo capacitado y multidisciplinario para cada sector.

Tabla sectorización.

Tabla N°1: Sectorización Cesfam Trehuaco

Color	Sector	Lugar de atención
Rojo	Trehuaco urbano	Cesfam Trehuaco
Amarillo	El Aromo	Cesfam Trehuaco
Café	Hernan Brañas/ Maitenco	Cesfam Trehuaco
Azul	Boca Itata	Posta Boca Itata
Morado	Minas de Leuque	Posta minas de leuque
Verde	Denecan	Posta Denecan

Accesibilidad:

- Administración y optimización de los cupos de morbilidad de manera prioritaria para: embarazadas, adultos mayores y niños menores de 5 años.
- Selector de la demanda para sobre cupo.
- Fortalecimiento y desarrollo de las postas de salud rural, acercamiento a postas del Sector Rural.
- Horario escalonado de citaciones para crónicos.
- Extensiones Horarias Médicas y Odontológicas, Chile Crece y realización de EMP.



Dra. Loreto Galleguillos en extensión horaria medica 2012.

Equidad:

- Asegurar la prestación de los servicios a grupos de riesgo, con priorización del criterio de vulnerabilidad social (Chile Solidario) Programa Resolutividad en atención primaria y MHER Odontológico.
- Acercar la salud a los grupos con aislamiento geográfico y social de la Comuna, a través de la asistencia del Equipo Médico Rural , en las rondas de Minas de Leuque , Boca Itata y Denecan y acceso opcional a los Centros de Salud.



Posta de salud rural de minas de leuque .



Atención Domiciliaria.

Humanización de la Atención.

- Atención integral con enfoque de salud familiar dirigido a las personas, familias y comunidad.
- Preocupación por una atención resolutiva y de calidad a lo largo de todo el ciclo vital.
- Fortalecimiento de las OIRS (Oficina de Informaciones, Reclamos y Sugerencias), asegurando la orientación continua durante su horario de funcionamiento.
- Trato digno, con respeto a los derechos del paciente.
- Atención de Pacientes Postrados y paliativos.



Entrega de Leche

2.- GESTION DE RECURSO HUMANO

La Implementación de la Reforma en Salud, que exige para nuestro nivel asumir un nuevo rol dentro del marco de la salud nacional, entre ellos cabe mencionar la nueva ley Auge con incremento progresivo de las prestaciones comprometidas en esta ley.

No obstante lo anterior, estos equipos deben continuar ejecutando las siguientes acciones:

- Desarrollo de trabajo clínico – asistencial.
- Ejercicio en marcha del GES
- Desarrollo de trabajo intersectorial y comunitario.
- Abordaje de Salud Familiar con enfoque biosicosocial en la atención intra y extra sistema.

- Supervisión de prácticas profesionales de acuerdo a convenios vigentes con Centros de Estudios Superiores (Universidad del Desarrollo, Universidad Bolivariana).



Interna Odontología Universidad del Desarrollo.

Capacitación Continua:

Desarrollo integral de los funcionarios con capacitación en el campo de la Salud Familiar Básica.

El desafío de los funcionarios es fortalecer su capacitación en Salud Familiar avanzada, a través de post títulos Universitarios otorgando el DESAMU las facilidades de tiempo para su ejecución.

3.- GESTION FINANCIERA

Proyección presupuesto año 2013.

Ingresos:

El presupuesto del año 2013 considera un ingreso total de **M\$** . Los ingresos del área Salud se desglosan de la siguiente forma:

- o Ingresos de operación M\$**
- o Transferencias M\$**
- o Saldo Inicial de Caja M\$**

Gastos:

El presupuesto del año 2013 considera un gasto total de **M\$**

Los gastos del área salud se desglosan de la siguiente forma:

o Gastos de Personal M\$

Comprende todos los gastos que, por concepto de remuneraciones, que se originan en las actividades de cada establecimiento de salud municipal.

o Gastos de Funcionamiento M\$

Se incluyen todos aquellos gastos que son necesarios para el funcionamiento de todos los establecimientos de salud municipal.

Dentro de estos gastos se incluyen: Productos Farmacéuticos, combustibles y lubricantes, Impuestos, mantenimiento y reparaciones, consumos básicos, Arriendos, gastos en computación e impresos, materiales de aseo, otros gastos .

4.- PARTICIPACIÓN SOCIAL.

La participación ha sido concebida como un proceso social mediante el cual se facilita y estimula a los actores y sectores de la comunidad en diferentes niveles de gestión, para que aporten en el diagnóstico de sus propias necesidades, señalen prioridades, establezcan relaciones de intercambio y cooperación, negocien y propongan soluciones concretas. Para lograr una mayor y mejor participación social se promueve lo siguiente:



Reunión CDL.

Fortalecimiento del Capital Social:

- Elaboración de diagnósticos participativos que consoliden:
- Análisis FODA del Centro de Salud.
- Expectativas de impacto en salud por parte del equipo local.
- Requerimientos de la comunidad en el ámbito de la salud.
- Percepción de la comunidad en relación a las prestaciones de salud.
- Metas de impacto de abordaje conjunto.



Aplicación de encuesta satisfacción usuaria por integrantes del CDL .

Tabla N°2: Organizaciones comunitarias trehuaco

Clubes de Adultos Mayores

Club	Sector	Presidente	Telefono
Renacer	Trehuaco	Ana Pareja	94251341
Rivera del itata	Hernan Brañas	Enrique Valdes	93731257
Nuevo Amanecer	Denecan	Ines Solis Nuñez	96779158
El Alba	Puahun	Astrid Chandia M.	85559402
La esperanza de la costa	Mela	Domingo cartes V.	93662321
Bello Horizonte	Trehuaco	Milady Arce	
Club Maitenco	Maitenco	Martina Pedreros	
Copihues de puralihue	Puralihue	Julia Gatica Monte	91890329

Grupos juveniles

Centro juvenil	Sector	Presidente
Avanzada juvenil josue	Trehuaco	Juan Arriaza C.
Juventud unida trehuaco	Trehuaco	Manuel Chandia
Denecan	Denecan	Yanira Sepulveda
Hernan Brañas	H. brañas	Alex Luengo Pinilla
El Peral	El peral	Mariela Avila V.
Cristiano Noemi	H. brañas	Alejandra Zapata I.

Clubes Deportivos

Sector	Presidente	Telefono
Puahun	Carlos Bustos	87972552
Mela	Rosendo Vergara	
Denecan	Francisco Iturra	91253486
Las nieves	Mariela Zapata	97214005
Minas de leuque	Raul Espejo	89817102
Brisas lonquen	Miguel Placencia	77375642
El Aromo	Carlos Carrasco	
El Manzano	Julio Parra	83850194
Antiquero	Eleaquin Arenas	96007197

Club de discapacitados

<i>Nombre del club</i>	<i>Sector</i>	<i>Presidente</i>	<i>Teléfono</i>
Club de familiares y amigos de discapacitados unidos por trehuaco	Trehuaco	Mirta Sanhueza Muñoz	89466537

Junta de vecinos			
Nº	Nombre	organización	Contactos
1	Ismael Mora	Ranquil	89184998/85827844
2	Ramon Muñoz	Antiquereo	99010681
3	Rogelio Vargas	Mela	93662321
4	Zoila Montecinos	Tauco	68180049
5	Sebastian fuentes	Paniagua 1	97915630/92615698
6	Emelina Arriagada	Paniagua 2	89467377
7	Miguel Correa	Minas de leuque 1	96817078
8	Rolando Agurto	Minas de leuque 2	99095837
9	Raul Escares	Caña Dulce	1975801
10	Ana Aguayo	Torreon	97287383
11	Dagoberto Parra	Las nieves	99571709
12	Justina Riffo	Denecan	93787969
13	Luis Sanhueza	Hernan Brañas	97603267
14	Yasna Aparis	La palmera	81604055
15	Eliana Gaete	Maitenco	88485362
16	Maria Mora	Clodomiro Almeyda	
17	Teresa Riquelme	Union Oriente	81270602
18	Mauricio Espinoza	Desarrollo y esfuerzo	
19	Norma Monsalve	Bisas de Lonquen	81203131
20	Gabriel Gomez	El Manzano	85613612
21	Juan Avila	El Peral	68141734
22	Magdalena Agurto	Boca Itata	
23	Juan Llanos Oses	Puahun	76153938
24	Jose Concha	Tome Chico	1975815
25	Maria Muñoz	Pachagua	85575301
26	Cecilia Silva	El aromo	82674930
27	Lorena Arriagada	Goropeumo 1	89894221
28	Fermin Reyes	Goropeumo 2	83146980
29	Rosa Arenas	Valle Alegre	94492037
30	Juan Parra	Patagual	94646305
31	Pamela Larenas M	Villa los copihues	88788977

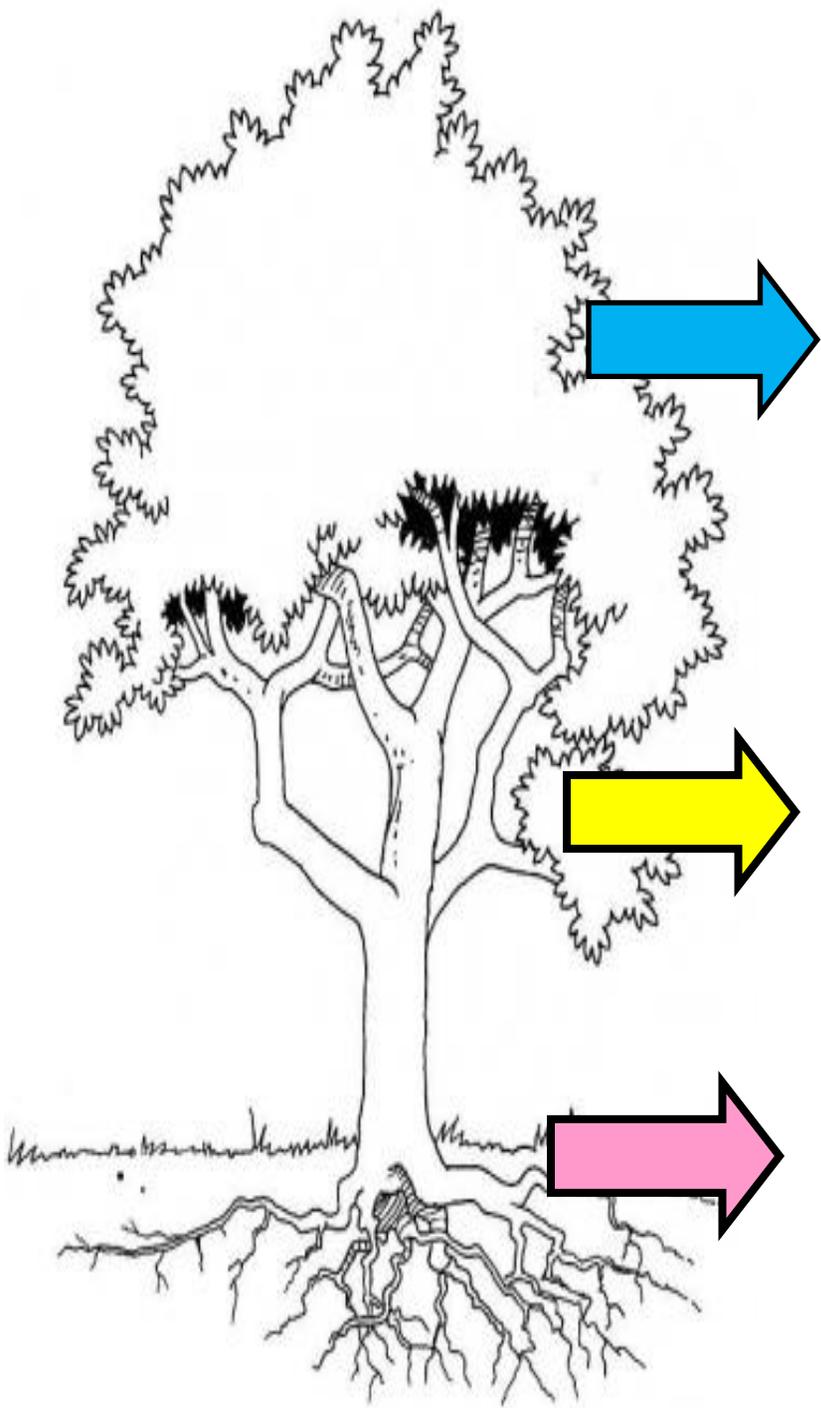
Grupo de autoayuda

Nombre del grupo	Sector
Gotitas de Luz	Trehuaco

Grupos culturales

Grupo	Sector	Presidente	Telefono
Club de Huasos	trehuaco	Roberto Fuentes	85945168
Club de rayuela La gota	H. Brañas	Rodolfo Saavedra	

Análisis del problema seleccionado a través de árbol de problemas N°1



[Escriba una cita del documento o del resumen de un punto interesante. Puede situar el cuadro de texto en cualquier lugar del documento. Utilice la

ARTROSIS

ALIMENTACION DEFICITARIA
EXPOSICION A AMBIENTES FRIOS
FALTA DE CALCIO

Plan de acción 2013: “Talleres Artrosis, Manejo clínico y técnicas terapéuticas en APS”

Problema a Abordar:	Actualmente no existe ningún tratamiento que pueda curar la artrosis, pero sí para el alivio de los síntomas, el retraso de la evolución y para mejorar la calidad de vida de los pacientes. La población consultante del Cesfam Trehuaco aqueja de esta patología, si bien los pacientes se encuentran ingresados al programa ministerial, carecen de conocimiento del origen de la artrosis y técnicas terapéuticas, por tal razón el Consejo de desarrollo Local ha priorizado e intencionado la realización de talleres dirigidos a juntas de vecinos de la comuna de Trehuaco, que versen sobre esta temática.			
Objetivo General	Conocer cuadro clínico, sintomatología, diagnóstico, tipología y manejo farmacológico, doméstico y kinesico.			
¿Qué haremos? Actividades:	¿Cómo lo haremos?	¿Qué Recursos necesitaremos?	¿Quiénes serán los Responsables?	¿Cuándo lo haremos? (plazos)
Realización de talleres teórico-prácticos		Recurso humano Traslado (movilización) para equipo artrosis. Papelería (papel kraft, catulinas, plumones, hojas carta, lápices)	Equipo artrosis	Año 2013 Marzo a Noviembre 2012.

5.- INTERSECTORIALIDAD

Desarrollo de Intersectorialidad:

La acción intersectorial es considerada primordial para el logro de una mayor equidad en Salud, un objetivo importante, de la acción intersectorial consiste en lograr una mayor participación de distintos sectores y con ello un movimiento en la dirección de políticas públicas saludables con los distintos departamentos de la municipalidad : educación , dideco , obras , prodesal , carabineros .



Mesa de trabajo infancia, PIB ALTUE , JUNJI, INTEGRA SALUD , MUNICIPIO Y EDUCACION.

CARTERA DE SERVICIOS:

PRESTACIONES	
Predominantemente Preventivas	Predominantemente Curativas
Control de Salud niño, adolescente, adulto y AM	Consulta Morbilidad
Control Malnutrición	Consulta Nutricional
Control Lactancia Materna	Prestaciones recuperativas en salud bucal
Educación Grupal	Control de TBC
Vacunación	Consulta Kinésica

Educación Grupal en Salud Bucal	Consulta de Morbilidad Obstétrica
Examen de Salud Oral	Consulta de Morbilidad Ginecológica
Prestaciones preventivas en salud oral	
Control de Regulación de Fecundidad	
Control Ginecológico Preventivo	
Integradas	
Consulta Social	Visita Integral
Control Crónicos	Consejerías individuales y familiares
Consulta de Salud Mental	Control Prenatal - Control de Puerperio
Intervenciones psicosociales individual y grupal	Consulta Déficit Desarrollo Psicomotor
PNAC - PACAM	

PROGRAMAS DE SALUD DEL CESFAM TREHUACO:

La finalidad de los programas impuestos por el Ministerio de salud , es el seguimiento de la población a lo largo de todo el ciclo vital y tanto en la salud como en la enfermedad , es por esto que los beneficiarios de los programas pueden acceder a todos sus beneficios de manera gratuita (consulta , exámenes, procedimientos , talleres, etc) satisfaciendo así sus necesidades y permitiéndoles una mejor calidad de vida.

En el Cefsam de Trehuaco existen actualmente 13 programas en funcionamiento a cargo de distintos profesionales de la salud, estos son:

I. Programas por ciclo Vital:

1. Programa de salud del niño: subprograma chile crece contigo

2. Programa de salud del adolescente
3. Programa de salud de la mujer
4. Programa de salud del adulto y adulto mayor
5. Programa de salud cardiovascular
6. Programa sala Mixta Ira- Era
7. Programa de artrosis
8. Programa de postrados
9. Programa de inmunizaciones
10. Programa de salud mental
11. Programa de salud bucal
12. Programa de salud del ambiente
13. Programas alimentarios PACAM Y PNAC
14. Programa Participación social

PROGRAMA DEL NIÑO:



Taller Nadie es Perfecto, Minas de Leuque .

El Programa de Salud del Niño entrega atención y apoyo al desarrollo integral del niño, considerando sus relaciones y condiciones familiares, mediante actividades de promoción de la salud y prevención de enfermedades.

Existe un subprograma llamado *chile crece contigo* cuyo objetivo es el desarrollo integral y armónico del niño o niña menor de 10 años, mediante actividades de fomento, prevención, recuperación de la salud y rehabilitación del daño, a través de un seguimiento personalizado, desde el primer control, permitiendo la plena expresión de su potencial genético, un desarrollo normal y una mejor calidad de vida.

Jefe de programa: EU Felipe Osorio

ACTIVIDADES:

- ◆ Control de salud niño sano
- ◆ Consulta nutricional
- ◆ Consulta por déficit nutricional
- ◆ Control de lactancia materna

- ◆ Consulta de morbilidad general
- ◆ Educación a las madres en atención grupal
- ◆ Consulta social
- ◆ Visita domiciliaria
- ◆ Programa de vacunas
- ◆ Programa de alimentación complementaria PNAC
- ◆ Consulta del niño con déficit psicomotor
- ◆ Control de salud de niños crónicos
- ◆ Consulta odontológica.

1. Programa de salud del adolescente

Consiste en la evaluación y seguimiento de los adolescentes dentro de un contexto familiar y comunitario, orientándolo en los temas de interés, contribuyendo a un máximo estado de salud biopsicosocial.

Jefe de programa: Kinesiólogo Nicolás Gaete

Actividades

- ◆ Control de Salud con Enfermera
- ◆ Evaluación Nutricional (Peso, Talla, IMC)
- ◆ Examen Físico integral
- ◆ Pesquisa y derivación de problemas de Salud detectados: Visión, Audición, Posturales, etc.
- ◆ Toma de exámenes según necesidad
- ◆ Consejerías o Educación según necesidad
- ◆ Un examen anual por enfermera o matrona, según norma.
- ◆ Evaluación de riesgo cardiovascular.
- ◆ Toma de exámenes de laboratorio
- ◆ Encuesta tabaco y alcohol.
- ◆ Consejerías según corresponda.
- ◆ Control de métodos de planificación familiar
- ◆ Control embarazos adolescentes

- ◆ Otras acciones que deriven de la intervención.
- ◆ Desarrollar actividades de promoción y prevención de salud del adolescente
- ◆ Identificar y contribuir a modificar los factores que inciden en los principales problemas de salud-enfermedad de los adolescentes.
- ◆ Proporcionar una atención integrada y con enfoque de riesgo.

2. Programa de salud de la mujer



Atención programa maternal.

Consiste en acciones de seguimiento de salud de la mujer a través del ciclo vital, que contribuyan al desarrollo integral mediante actividades de tipo promocional (consejería), preventivo (control prenatal, regulación de la fecundidad ginecológica preventiva, climaterio), consulta de morbilidad general y pesquisa de enfermedades como cáncer cervicouterino o de mamas, fomentando el autocuidado de su salud.

Jefe de programa: Matrona, Steffanni Osses

Actividades:

- ◆ Control embarazo
- ◆ Consejería en salud sexual reproductiva
- ◆ Control de regulación de la fecundidad
- ◆ Control del climaterio
- ◆ Control preconcepcional
- ◆ Control prenatal
- ◆ Educación Grupal
- ◆ Consulta Social y Programa de Alimentación Complementaria.
- ◆ Consulta de morbilidad obstétrica y ginecológica
- ◆ Consejería VIH sida
- ◆ Derivación y tratamiento odontológico para embarazadas
- ◆ Control ginecológico preventivo
- ◆ Visita domiciliaria
- ◆ Control puerperio
- ◆ Atención a mujeres con patología de mamas
- ◆ Control nutricional
- ◆ Toma examen PAP y Examen físico de mamas

3. Programa de salud del adulto mayor



Ejecución taller adulto mayor Renacer.

Consiste en el seguimiento y control del adulto mayor, para mantener o mejorar la autovalencia mediante la medición de Funcionalidad, además de prevenir, promocionar la salud y pesquisar enfermedades a través de examen físico y entrevista indagatoria de hábitos y alimentación., contribuyendo a un envejecimiento saludable y mejorando la calidad de vida de las personas.

Jefa de programa: Nutricionista Mónica González

Actividades:

- ◆ Consulta de Morbilidad General
- ◆ Consulta Crónicos
- ◆ EFAM
- ◆ Seguimiento EFAM
- ◆ Consulta Nutricional
- ◆ Consulta Social

- ◆ Consulta Odontológica
- ◆ PACAM
- ◆ Educación de grupos
- ◆ Vacunación
- ◆ Visitas domiciliarias
- ◆

Programa de salud cardiovascular

Consiste en estrategias y actividades destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas a través de acciones preventivas y promocionales como el EMP, junto a un adecuado manejo farmacológico de los pacientes con factores de riesgo cardiovascular a través de un control periódico de seguimiento, control de exámenes y medicamentos y de esta manera disminuir la mortalidad y morbilidad por ECV.

Jefe de programa: Nutricionista, Mónica González

Actividades:

- ◆ Seguimiento de pacientes con enfermedades crónicas como hipertensión y diabetes y dislipidemia
- ◆ Estimación del riesgo cardiovascular
- ◆ Pesquisa de enfermedades o problemas derivados de las enfermedades ya presentes
- ◆ Consulta nutricional
- ◆ Diseño de flujogramas claros de ingreso a control y seguimiento
- ◆ Estrategias de rescate de inasistentes
- ◆ Capacitar al equipo de salud, de manera continua, en el manejo de los usuarios con riesgo cardiovascular.
- ◆ Visita domiciliaria integral
- ◆ Consejería familiar para la modificación de hábitos en la familia.
- ◆ Implementar estrategias orientadas a disminuir factores de riesgos modificables asociados a estilos de vida
- ◆ Evaluar a las personas con RCV mediante exámenes de laboratorio recomendados.
- ◆ Realizar tratamiento farmacológico adecuado a personas con RCV, según protocolos.
- ◆ Aplicación de instrumentos de evaluación como Qualidiab
- ◆ Derivación a profesionales según corresponda (kinesiólogo, podólogo, etc.)

4. Programa Artrosis:

Consiste en la detección precoz y seguimiento, a través de exámenes, control periódico de la patología, mediante la atención primaria de enfermero y medico, tratamiento farmacológico, para evitar el progreso de la enfermedad y así mejorar la calidad de vida de las personas.

Jefe del programa: Dra. Loreto Galleguillos.

Actividades

- ◆ Seguimiento y control de pacientes con artrosis
- ◆ Exámenes periódicos
- ◆ Tratamiento farmacológico para disminución del dolor
- ◆ Examen físico
- ◆ Pesquisa de enfermedades
- ◆ Evaluar necesidad de ortesis
- ◆ Interconsulta según necesidad

5. Programa postrados

En el seguimiento y atención a domicilio de pacientes con dependencia severa ingresan a este programa obteniendo beneficios como entrega de estipendio, colchón antiescaras, etc.

Jefe de Programa: EU Felipe Contreras

Actividades

- ◆ Visitas domiciliarias integrales
- ◆ Brindar atenciones a domicilio como cambio de sonda, curaciones, etc
- ◆ Educación a los cuidadores
- ◆ Visita domiciliaria por enfermero mensual
- ◆ Toma de muestras de exámenes
- ◆ Derivación a profesional según corresponda
- ◆ Entrega de estipendio
- ◆ Gestión de accesorios según necesidad
- ◆ Ingreso a programa y constante renovación de planilla de pacientes en programas

◆ Pesquisa de enfermedades

◆ Aplicación de pautas

6. PROGRAMA NACIONAL DE INMUNIZACIONES

Consiste en otorgar inmunización a niños con el fin de controlar, eliminar y erradicar las enfermedades prevenibles por vacunas. Estas vacunas son obligatorias para cada menor ya que nos permiten mantener niveles de protección adecuados.

Jefe de programa: EU Felipe Contreras

A quienes beneficia:

Todos los niños pueden acceder a este Programa, ya que el Estado financia y garantiza que las vacunas sean gratuitas acercándose al Cesfam más cercano al domicilio.

Enfermedades del programa:

Sarampión, Tos Convulsiva, Poliomiélitis parálítica, Tuberculosis, Tétanos, Difteria, Rubéola, Parotiditis, Enfermedades invasivas producidas por Haemophilus influenzae tipo b (Hib).

PROGRAMA SALUD BUCAL



Atención Odontológica.

- Jefa de Programa: Odontóloga Felipe Ortiz

PROGRAMA SALA MIXTA ERA –IRA



7. PROGRAMA SALUD MENTAL:

Jefe de Programa: Psicóloga Luisa Casas Cordero

Actividades

Niños/Niñas

- ◆ Trastornos Hipercinéticos y de la Atención dirigido a escuelas de la Comuna .
- ◆ Vigilancia del desarrollo Bio-psico-social de niños y niñas.
- ◆ Detectar situaciones de riesgo en la salud mental de la madre que influyen en el vínculo afectivo seguro entre el niño/a y su madre.
- ◆ Detectar, diagnosticar, tratar oportunamente y referir cuando corresponda, en la prevención del daño e intervención temprana en salud mental de acuerdo a necesidades específicas de niños y niñas .
- ◆ Trabajo con padres y/u organizaciones comunitarias en problemas de salud mental de niños y niñas .
- ◆ Coordinar con el intersector.
- ◆ Talleres de promoción de la salud familiar (Chile Crece) que al menos contemplen comunicación intrafamiliar, habilidades para la vida, resolución de conflictos y reforzamiento de la autoestima.



Adolescentes

- ◆ Promoción de estilos de vida saludables.
- ◆ Depresión , Violencia intrafamiliar, abuso sexual.
- ◆ Consumo de alcohol y drogas ilícitas (GES)
- ◆ Fortalecimiento de autoestima y proyecto de vida.

Adultos

- ◆ Detectar, diagnosticar, tratar oportunamente y referir cuando corresponda a personas con **Depresión**. Velando por el cumplimiento de las garantías de acceso y oportunidad para su atención.
- ◆ Detectar, diagnosticar, tratar oportunamente y referir cuando corresponda a las personas con **consumo problemático de alcohol o drogas** (riesgo, abuso y dependencia).



Grupo autoayuda, beber problema “Gota de Luz”

- ◆ Detectar, diagnosticar y otorgar tratamiento oportuno a mujeres con **VIF**

Talleres Psicosociales Vif.

- Potenciar el modelo de salud mental comunitario, tanto a nivel preventivo, promocional como terapéutico, facilitando las intervenciones grupales, formación de grupos de autoayuda, reinserción social de los usuarios.

Adulto Mayor



- ◆ Diagnosticar y tratar oportunamente las demencias, de acuerdo a la guía clínica.
- ◆ Sospecha de depresión, realizar diagnóstico diferencial, tratamiento y hacer seguimiento.
- ◆ Diagnóstico y tratamiento de personas con consumo de alcohol y drogas.
- ◆ Apoyo a la familia del adulto mayor bajo sospecha de maltrato y alentar a la intersectorialidad.

ACTIVIDADES DESTINADAS A LA FAMILIA

◆ **Consejería Familiar (CF)**

Es el proceso a través del cual se ayuda a una persona o a su familia a tomar decisiones voluntarias e informadas respecto a su cuidado individual o al de su familia. Las decisiones tienen que ver con modificaciones de conductas (de crianza, de estilos de vida, etc) que implican un riesgo o un daño, individual o familiar.

◆ **Visita Domiciliaria Integral (VDI)**

Actividad definida como la relación que se establece en el lugar de residencia de la familia, entre uno o más miembros del equipo de salud, con uno o más integrantes de la familia, generada por un problema de salud individual (caso índice) o familiar, solicitada por la familia o sugerida por el equipo y en que la necesidad de identificar elementos del entorno o de la dinámica se hace relevante.

“Una de las áreas priorizadas en diagnostico participativo es la disminución de la autovalencia del adulto mayor, por lo tanto el equipo de salud mental ejecutara un programa de trabajo anual conducente a Propiciar la autonomía del adulto mayor, respetando su dignidad para mejorar el entorno social ante el deterioro inminente de su salud.”

Salud del ambiente:

Este programa está orientado a grupos comunitarios. Se plantea como una intervención de carácter preventivo, donde el equipo de salud interacciona con las organizaciones formales e informales de la comunidad, para favorecer el cambio o adquisición de conductas protectoras del ambiente.

Jefe de Programa : Asistente social , Marilin Gatica

PROMOCION:



ANEXO I

PROGRAMA DE CAPACITACION FUNDAMENTACION

Considerando, que el principal instrumento de trabajo en el nivel primario, es el recurso humano con sus conocimientos, habilidades y destrezas, es de suma importancia otorgar la oportunidad de capacitación que requiere para continuar avanzando hacia la implementación del modelo de atención biopsicosocial y multidisciplinario, y así responder en forma más efectiva a las demandas de los Usuarios, familia y comunidad.

La Reforma de la Salud, define el nuevo Modelo Integral de Salud, como “el conjunto de acciones que promueven y facilitan la atención eficiente, eficaz y oportuna, que se dirige más que al paciente o la enfermedad como hechos aislados, a la persona, considerada en su integridad física, mental y como seres sociales pertenecientes a diferentes tipos de familias, que están en un permanente proceso de integración y adaptación a su medio ambiente físico, social y cultural”.

Este modelo de Atención Integral Familiar, presenta un gran desafío, como lo es el de desarrollar una política de recursos humanos, orientada a fortalecer la implementación del Modelo de Atención Integral para el nivel primario de salud, quienes deberán asumir cambios diversos y profundos para lograr la mejoría de la calidad de atención y por lo consiguiente la satisfacción de la población usuaria.

Todo el personal que se desempeña en Atención Primaria deberá poseer, las competencias del Modelo de Salud Familiar al término del trienio, razón por la cual el presente Programa de Capacitación está orientado principalmente a cumplir con este desafío.

Para el logro de los objetivos y metas sanitarias propuestas por el Ministerio de Salud, el Departamento de Salud, presenta la siguiente propuesta de Programa de Capacitación.